

ELASTOGRAFÍA DE TRANSICIÓN HEPÁTICA (FIBROSCAN®)

¿Qué es la elastografía de transición hepática?

La elastografía de transición hepática, también conocida como FibroScan®, es una técnica no invasiva e indolora que permite medir la fibrosis / rigidez del hígado así como la cantidad de grasa hepática. Evalúa el grado de fibrosis (cicatrización) y la presencia de esteatosis sin necesidad de realizar una biopsia hepática, técnica invasiva no exenta de riesgos.

La elastografía hepática es una prueba rápida, segura y proporciona resultados inmediatos (EASL 2021).

¿Por qué es importante valorar la fibrosis del hígado?

El hígado es un órgano silente que puede dañarse progresivamente por diversas enfermedades, produciendo fibrosis hepática. Detectar precozmente la fibrosis permite adoptar medidas de control y prevenir la progresión a una cirrosis hepática, insuficiencia hepática o carcinoma hepatocelular (EASL 2021).

¿Cuándo está indicada la prueba?

Las principales indicaciones de la prueba son el manejo del hígado graso (MAFLD/MASH), hepatitis B o C, hepatopatía alcohólica, enfermedades metabólicas o autoinmunes, alteraciones de transaminasas o para seguimiento terapéutico.

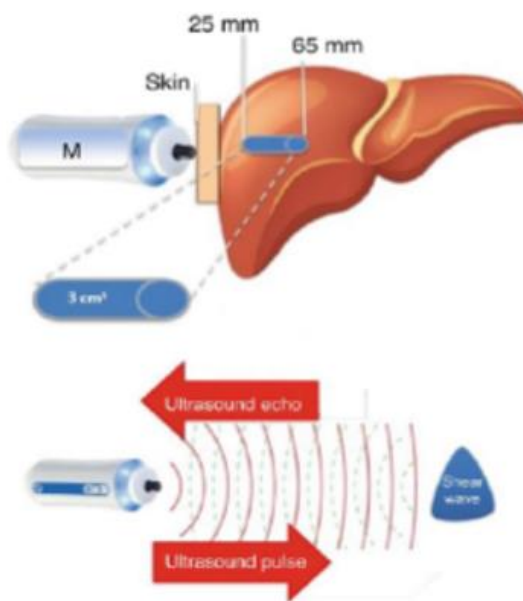
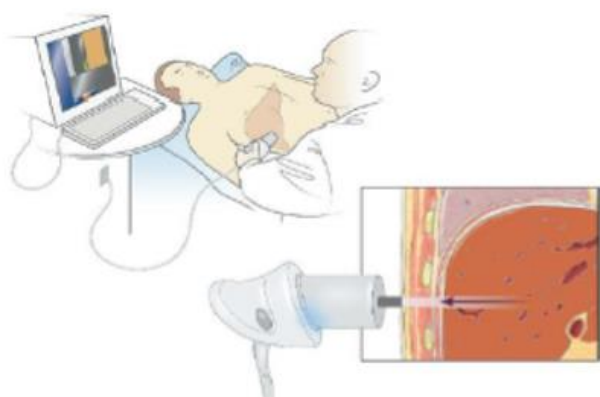
Las guías EASL (Europea) y AASLD (Americana) recomiendan la elastografía como herramienta de primera línea para la valoración no invasiva del grado de fibrosis hepática.

¿Cómo se realiza la prueba?

Se realiza con el paciente despierto, tumbado en la camilla boca arriba con el brazo derecho elevado por detrás de la cabeza, y ocasionalmente la pierna derecha cruzada por encima de la pierna izquierda.

La sonda del FibroScan® se apoya sobre la piel del paciente con gel conductor y emite unas ondas vibratorias que miden la velocidad de propagación. A mayor rigidez del hígado, mayor velocidad de transmisión (*Castera et al., 2005; Sandrin et al., 2003*). El examen puede durar entre 5 y 10 minutos y no provoca dolor.

A veces es necesario utilizar una sonda XL si no existe buena ventana acustica por obesidad del paciente u otro motivo.



$3 \text{ cm}^3 = 1/500 \text{ hígado}$
Biopsia = 1/50000